

הנדון – קורונה. גל וייס XXXXXX

שלום, דר' סופר,

אני רוצה לדווח לך מה שעובר עלי כבר כמעט 3 חודשים. אני יודעת לאן לפנות.

אני חושבת שאולי כדאי לעשות לבדיקת נוגדנים ומעקב (אני נמצאת במושב דור, ליד זיכרון יעקב).

בתחילת מרץ .. היה לי שיעול יבש ומעט ליחה, משך יומיים. לא התיחסתי וזה עבר, אם כי נותרתי מעט חלשה, והיה לי קר.

אחרי כן החלו כאבי שרירים, שלשולים וכאבי בטן מוזרים ומטרידים, נמנעתי ממזון ושתיתי חליטות עם מלחים. זה נרגע אחרי כמה ימים, אבל המשכתי להיות חלשה, מאד חלשה. והיה לי קר.

חשבתי שזה קלקול קיבה או משהו חולף. לא התיחסתי.

שבוע אחרי כן החלו שלשולים מטורפים ממש, ללא הפסקה, כאבי בטן איומים, מעט הקאות, כמה התעלפויות וסחרחורות, כאבי שרירים וכיווצי שרירים קשים, בחילה נוראית,

ובנוסף, דחייה רצינית מאוכל (רתיעה מוחלטת - כל מזון שראיתי, כולל מה שאני אוהבת לאכול או תוספי תזונה.. ישר התעוררו בחילות וגועל.. חייבת מיד להתרחק, כל האוכל נשאר במקרר ולא נגעתי בכלום.

שתיתי רק מי אורז, אבל נותרתי נורא נורא מיובשת)

לצד זה.. כאבי ראש, צמרמורות וקור (בימי חמסין חמים), כלומר.. חום (לא מדדתי)

וגם.. משהו לא נעים בעין, כמו שעורה שמתחילה ולא מתפתחת, מגרד מאד, מעט כואב

לאחר 5 ימים הצלחתי לאכול ומצבי השתפר..

אבל חולשה קשה, גלי קור, בחילות וכאבי ראש

והרבה כאבי בטן, מציקים, לפעמים קשים, מאד מחלישים.

הבטן "מדברת" כל הזמן, ממש נאומים ארוכים, זה נורא מצחיק

בנוסף, לחלוטין לא היה חוש טעם וריח (לא יכלתי לזהות אם המרק עוד בסדר או מקולקל ולא זכרתי מתי הכנתי אותו, בלבול וערפל מוחי). שום זיהוי של טעם וריח שתמיד מאד מפותחים אצלי.

(ללא אף סתום, אין נזלת - האף פתוח לגמרי)

היה לי טעם ממש מגעיל בפה כל הזמן, טעם מוזר.

הפה מאד מיובש, לא חשוב כמה שתיתי.

מדי פעם פרצי דופק מהיר

בנוסף, קושי מסוים לנשום.. לא נורא, אבל כאילו הריאות חסומות והאוויר לא נכנס. ללא ליחה !

בעיקר תסמינים במערכת העיכול ורק אז הבנתי שזו קורונה – חשבתי שזה יעבור (אני בבידוד ממילא כבר 6 שנים במקום נמוך קרינה, בגלל רגישותי לקרינה – לא מסכנת איש)

אבל התסמינים באו והלכו בגלים – גלים של הקלה והחמרה
לפני כל גל תסמינים/ החמרה התנפחו בלוטות הלימפה בגרון
עם בלבול, הפרעות ריכוז וזיכרון

באמצע מאי - אחרי חודש וחצי - כתבתי כך:

מצבי משתפר, עדין חלשה. שוב התנפחה הבלוטה בגרון.
וחדר אותו לא נעים בעין, כמו שעורה שמתחילה ומגרדת, מעט כואב
זה מה שהקדים כל גל תסמינים

עדיין יש חסימה מסוימת בנשימה, ריאות חסומות - מעולם לא סבלתי מהריאות
ובכלל לא הייתי חולה ואפילו לא מקוררת 20 שנה

לקראת סוף מאי כתבתי:

אני לא במצב טוב
כל מיני תופעות מוזרות ולא נעימות

קשיי נשימה, לחץ בחזה וברום הבטן
לפעמים גם גרד ושיעול מרגיז אחרי אכילה, כאילו הכל מגרה את דרכי הנשימה
הפרעות קצב לב, דופק מואץ ותחושה מוזרה
בעיות משונות ומתמידות במעיים, כאילו כל תפקודם השתנה – בעיקר בלילות ולעתים אחרי קימה
בבוקר (קולות מוזרים, גזים ללא ריח, יציאות שלשוליות לא מעוכלות + ריח זר)
כף רגל ימין רדומה רוב הזמן (רדום כואב) ולעתים כל הרגל, גם בזרוע ימין יש תחושה דומה,
יש ימים בהם הצבע מוזר באצבעות הרגלים - לפעמים אדום ולעתים סגלגל, לפעמים תקין
התגברות בעיות השינה, ממש חמורות כעת
חולשה
הפרעות שמיעה וראייה, בקושי רואה מהמסך, לעתים אוזן אחת לא שומעת - כאילו נסתמת, צפצוף
באוזניים
ובכל מיני מקומות על העור תחושה כאילו עומד עלי זבוב או יתוש, גירוי קטן על העור, זה משתנה ומופיע
בכל מיני מקומות.. וכלום, שום חרק אין עלי, זה משהו נויירולוגי
והגרוע מכל.. בעיות זיכרון קשות, שוב שוכחת הכל, וזה מלווה הלך רוח מאד בעייתי בין אפטיה לחוסר
מוטיבציה לדכדוך ומצב רוח רע, מעין דיכאון וחוסר אנרגיה עם מעט מחשבות מוות (רצון למות)

וגם כאבי ראש ולחץ בראש, ערפל מוחי

ולעתים דופק מואץ, הלב לא פועל תקין

דומה להפרעת דחק – אגרסיה ועצבנות בגלל קושי להכיל, הכל יותר מדי, כל מילה עלולה לפוצץ אותי בנוסף, קושי להתרכז ולקרוא או להבין,

קשיי תפקוד יומיומי - העדר יכולת ביצוע ויעילות, קושי להתארגן על פעולות חיוניות יומיומיות וחשובות ביותר, דחיינות מטורפת של כל שטות אפיסת כוחות, חולשה

האשמתי את עצמי בהידרדרות כי איני מתעמלת מספיק (אין לי כוח) ולא שותה מספיק ואוכלת כל מה שצריך (ובעיקר שוכחת תוספים נחוצים) ואז..

במקרה נתקלתי בכתבות על סיבוכי הקורונה (פאזה 4) - תופעות מוזרות, סיבוכים ארוכי טווח לא רק מחלת נשימה, אלא תופעות ייחודיות בשלל אברים - מהמוח ועד אצבעות הרגליים, מחלת קרישיות, קרישי הדם יכולים לחסום כלי דם קטנים יותר או גדולים יותר במוח, ולגרום שבץ או הפרעות קוגניטיביות קלות. ויש השערה כי הווירוס תוקף את המוח ישירות - נכנס דרך האף (אכן, גם לי היתה הפרעה קשה בחוש הריח)

דיווחו שבלבול קוגניטיבי הופיע מוקדם יחסית במחלה, לפני שרוב הנזק החיסוני התפתח. גם אצלי זה הופיע די מוקדם. חשבתי שזה מעייפות. זה לא. זה עמוק יותר. החוקרים ציינו שאיבוד חוש הריח עלול להעיד על שהווירוס מתקדם לתוך המוח.

במערכת העיכול - אצלי זה היה חמור ממש. ועדיין יש לי בלגן נורא במעיים, משהו מהותי השתנה בתפקוד המעיים וכל מערכת העיכול. כאילו כל המיקרוביום השתנה.. כל לילה הבטן "מדברת" שעות, יש לחץ, הצואה לא תקינה, הרבה גזים (בעיקר בלילה ובבוקר אחרי קימה ולא במשך היום).

לעתים סחרחורות, מעט התעלפויות

אצבעות - אדמומיות וכאב. כף הרגל רדומה כואבת, גם הזרוע. ולי יש רינו ונטייה להיצרות כלי דם קשיי נשימה.. בלי כוח לצעוד זה לא עובר (כמעט 3 חודשים) וזה מייאש וגם שמנתי

כשהחלה הקורונה הייתי בלימוד ומפגשים לקראת חזרה לדוקטורט, מלאה אנרגיה והתלהבות. (לוחמנית בעקבות ביטול הכנס שארגנו באוניברסיטת תל אביב. רכשתי מצלמה טובה והתחלתי לקבוע ראיונות)

חשתי חזקה והתפארתי שלא אדבק בקורונה ואם אדבק זה יעבור בקלילות כי מערכת החיסון שלי חזקה. היום.. 3 חודשים אחרי.. אני שבר כלי, הפרעות נוירולוגיות קשות, ואני רק רוצה למות.

תודה, גל