

**הנדון – קורונה ומצבי. גל וייס XXXXXXX**

שלום, דר' סופר,

אבקש לסרוק לתיק האישי שלי מכתב זה וקודמו (מצ"ב), שנשלח אליך בחודש מאי 2020 ובו דיווחתי על תסמיני קורונה קשים (וביקשתי סיוע).

**הדיווח אליך בחודש מאי 2020 נעשה לאחר ששמעתי תיאור מדויק של סיבוכי LONG COVID מהם סבלתי בראיון ברדיו עם דר' דיקר (מאי 2020).** רק אז הבנתי שזה המשך של אותו זיהום נגיפי שלקיתי בו בחודש מרץ 2020 (התסמינים הנשימתיים היו קלים והבנתי שזו קורונה רק כשמעתי ברדיו שחלק מהמקרים נפגעים במערכת העיכול ולא במערכת הנשימה). לפני כן לא הבנתי מה קורה לי ומה הם כל התסמינים הרבים והמתמשכים. אגב, זה לא פסק עד היום. עדיין יש לי תופעות לוואי וסיבוכים, אשר אני יודעת שקיימים גם אצל "מחלימים" אחרים מקורונה.

**בהיותי מהחולות הראשונות בארץ (מרץ 2020), לא היה מידע והכל נלמד תוך כדי התקדמות.**

**במאי 2020 פניתי מספר פעמים בבקשת לסיוע. המחלה היתה קשה מאד וממושכת, תופעותיה השתנו והחמירו ולא ידעתי מה לעשות. התחננתי לבדיקות ולסיוע, בתנאי בידוד בביתי.**

להזכירך, לך לא היה כל מידע. זה מה שאמרת לי בשיחות הטלפון בינינו בחודש מאי 2020. את אמרת שלא מעבירים אליכם מידע ולמעשה אינך יודעת כלום על קורונה, התענינת במה ששמעתי מדר' דיקר בראיון. הבעת חוסר אונים, לא ידעת מה להציע לי וציינת שאינך יודעת להיכן להפנות אותי. לא הייתי במצב של אשפוז או טיפול נמרץ ולא היה צורך בהנשמה. עם זאת, תסמיני המתמשכים היו קשים מאד והמחלה הלכה והסתבכה (בעיקר תופעות נוירולוגיות ובעיות עקב קרישיות יתר וחולשה קשה).

**פניתי מספר פעמים לקופ"ח ולמד"א בבקשת בדיקות. אבל לא נשלחו אלי בדיקות, כל שנאמר לי היה שוב ושוב (גם על ידך) "אין לנו מושג ולא מיידעים אותנו ורק שלא תגיעי לסניף".**

אחרי הרבה פניות וטלפונים (שהיה לי מאד קשה לבצע) אמרו לי לנסוע בעצמי (לבד כדי לא להדביק) למרכז בדיקות בצפון הרחוק - נצרת (אני גרה במושב דור - בגלל רגישות יתר קשה לקרינה EHS). זה לא היה ריאלי. הייתי במצב מאד רע, חולה מאד, כולל הפרעות נוירולוגיות, איבודי הכרה, הפרעות ראייה ושמיעה, בעיות קוגניטיביות והקאות ושלושים קשים. היו לי מעט בעיות נשימה ובעיות קרישיות יתר קשה מאד כולל שיתוקים, נימולים והכחלת קצוות. לא יכלתי לנהוג! ציינתי זא שוב ושוב. חזרתי והסברתי את זה שוב ושוב וביקשתי בדיקה בבית או במקום קרוב (זכרון יעקב).

**לא נענית. לא שלחו אלי בדיקות.**

**בחורה חמודה במוקד מד"א, אליו פניתי בבקשות בדיקות, מאד ניסתה בשבילי אצל מנהליה ולא אושרה לי בדיקה בבית (או במקום קרוב למגורי). היא חזרה אלי והפגינה הרבה אמפתיה אבל זה לא עזר. זה התרחש בחודשים אפריל מאי 2020.**

**אציין כי רצית לסייע ואיתרת את המייל של דר' דיקר, שאמר בראיון כי הוא עוקב אחרי מקרים מתמשכים שרק החלו להתגלות - LONG COVID. במאי 2020 קבלתי ממך את המייל שלו. חזרת והתנצלת שאין לך מידע ואין בידך לסייע בטיפול בקורונה.**

פניתי מספר פעמים לדר' דיקר עם פירוט התסמינים שלי בבקשת בדיקה ומעקב. לצערי, לא נענית. במזכירות מחלקתו הבטיחו שיעבירו אליו. אבל מענה מקצועי לא הגיע אלי. התייאשתי והפסקתי לנסות.

למעשה, מערכת ה"בריאות" הפקירה אותי. קופ"ח כללית הפקירה אותי.

ו.. רופאת המשפחה שלי הפקירה אותי. מחודש מאי 2020 עד הבוקר לא התקשרו מקופ"ח לברר מה שלומי. גם לא את. זה מעיד על בעיה קשה באיכות ובמהות "רפואת משפחה".

"שירותי בריאות" זה לא !

לצערי,

ההתענינות היחידה במצבי, ממאי 2020 ועד היום, היה רק טלפון הבוקר בשאלה מדוע איני מתחסנת. מיד התברר כי קיבלת רשימה שנגזרה מ- 500,000 לא מחוסנים מעל גיל 50 ובהם מטופליך. אני אחת מהרשימה. בזה מסתכמת "רפואת המשפחה" המצטיינת של שירותי "בריאות" כללית. פקידות, שאין לה דבר עם "בריאות", או עם הקשבה לצרכים אמיתיים של מטופלות ומטופלים חיים (לפעמים בקושי).

והכי גרוע ..

פתחת את השיחה בהערה סטראוטיפית פוגענית "את בטח תתנגדי" – לא האמנתי למשמע אוזני, נחנקתי מתסכול ואכזבה שזו "רפואת המשפחה" שאני זוכה לה. לא החוויה והמצב שלי חשובים, אין הקשבה .. אבל יש דעות קדומות ועלבונות.

ובכן, מדוע איני מתחסנת:

- 1- הייתי חולה, מאד חולה, בקורונה ופירטתי בפניך את התסמינים. אני עדיין עם תופעות לוואי וסיבוכי LONG COVID. איני אמורה להתחסן. יש הוראה למחלימים לא להתחסן. תגובתי לנגיף היתה קשה מאד. ויתכן שזה מסוכן לי. פירטתי את תסמיני וביקשתי סיוע כבר במאי 2020 ולא עזרתם (אפילו לא בהנגשת בדיקה)
- 2- כרגיל, נאלצתי להיעזר ברפואה פרטית יקרה מאד ולדאוג לעצמי לבד, כי קופ"ח כללית ומערכת ה"בריאות" מפקירה אותי כבר שנים רבות (אני משלמת הרבה מאד עבור חוסר שירות ופגיעה בבריאותי עקב הזנחה פושעת זו) – קיבלתי תוספי תזונה שנמצאו יעילים בסין וסייעו לחיזוק ולהפחתת קרישיות היתר הקשה (מדללי קרישה רגילים לא סייעו).  
אגב, הלב שלי נפגע מהקורונה, יש תסמיני אי ספיקה, הגוף חלש מאד ואיני מצליחה לחזור לכושר הספורטיבי שאיפיון אותי, התפתחו הפרעות ראייה ושמיעה מגבילות מאד בעקבות זיהום נגיפי זה שלא חלפו, כמו גם תסמיני פוסט-טראומה וקושי להתמודד – כל דבר הוא יותר מדי.

- 3- מאז חליתי בקורונה איני יוצאת כלל. וממילא מאז נפגעת מקרינה EHS וכימיקלים סינתטיים MCS אני כלואה בבידוד 7.5 שנים במקום נמוך קרינה שהיה קשה מאד למצוא בעבר יצאתי מעט מאד וכל יציאה וחשיפה לקרינה בעולם עתיר סמרטפונים ויפיי ואנטנות גרמה לי לתסמינים רבים ולהידרדרות, לאחריה נדרשה התאוששות ארוכה עם תיסוף תזונתי יקר, תרגול וטיפולים. באחת היציאות הנדירות (לטיפול) בתחילת מרץ 2020 נדבקתי בקורונה, לפני שהיתה חובת מסיכות ולפני שידעו משהו.. לא הבנתי שהשיעול והחולשה הם "קורונה" ורק אחרי כשהחלו תסמינים קשים יותר, בגלי חולי שבאו והלכו, חקרתי וגיליתי שמדובר בקורונה. מאז לא היו יותר טעימות פתוחות במרכזי קניות (כך נדבקתי לאחר הטיפול), הופיעו מסיכות ואלכוג'ל. מאז, לא יצאתי כלל. שמרתי על בידוד קיצוני כדי לא לסכן איש. וכשהגיעו לכאן תמיד חבשתי מסיכה ושמרתי על ריחוק. איני מהווה סיכון. אבל .. אני סובלת מבידוד קשה ומנזק לבריאותי.. אם כבר מדובר ברפואה. ואיני יכולה להגיע למרפאה כלשהי (או לבקר את הורי) בגלל הקרינה הגוברת בכל מקום.
- 4- מזה 7.5 שנים אני עם רגישויות ואלרגיות רבות לחומרים רבים, יש לי MCS קשה ובכלל מצבי הבריאותי מעורער במצב כזה עדיף שלא להתחסן לפי כל ההנחיות והאזהרות. פרימום נון נוקרה אמור לבוא לפני רשימות של קופ"ח וכל ממסד. מצער שעלי להזכיר שיש שיקול דעת רפואי, שלמצער, שוב ושוב איני זוכה לה מצידך.

אציין כי לא נדבקתי באף נגיף ואפילו לא התקררתי 2 עשורים, מאז הבראתי באופן מלא ומ FMS ו- CFS קשה. להזכיר, גם אז העבירו אותי בין מחלקות בבילניסון ללא אבחנה ומחלה "לא קיימת", למרות ממצאים וחולי קשה. לא ידעו לעזור לי ברפואה הקונבנציונלית. ודווקא את אמרת לי אז לחפש פתרון אלטרנטיבי ואכן שינוי אורח חיים סייע מאד, רפואה פונקציונלית סביבתית. מאז, משך 2 עשורים המערכת החיסונית שלי תפקדה היטב - עד הקורונה. גם את זה היית אמורה לדעת. מצבי הבריאותי הוא מוגבלות תפקודית סביבתית – הכל נעלם בהעדר חשיפה לקרינה ולכימיקלים סינתטיים. אצלי אין כל קשר למערכת חיסונית אלא פגיעה נירולוגית כתוצאה מקרינה (תדרים אלקטרומגנטיים בתדרים קרובים לתדרים הגוף, ובפולסים שמשבשים פעילות חשמלית בתאי העצב, השפעה על אברונים דמויי סלול/אנטנה בתאי העור ותעלות VGCC). בדיוק כפי שמראה פרופ' בלפום (2015) וכמו שהראה בהדמיות מוחיות דר' הוזר (2017)

להוכחה ולתיעוד חוזר של תסמיני הקורונה הקשים שחוויתי, אני מצרפת שוב את המכתב ממאי 2020, שאמור היה להיות בתיק האישי שלי (והיה אמור להיות מול עיניך כשהתקשרת אלי).

כמו כן, הנה קישור לחלק מדיווחי על הקורונה שלי בפייסבוק (שעזרו לאחרים להבין שנדבקו ומהי קורונה – ובגלל פרסומים אלה תקפו אותי מכחישי קורונה רבים, אגב, וגם מתנגדי חיסונים תוקפים אותי וקבלתי איומים על חיי גם ממתנגדי דור 5 כי אני מתנגדת תקיפה לתיאוריות קונספירציה ודורשת הסתמכות על מדע).

בפוסט זה ניתן לראות תאריכים ואת השתלשלות הגילויים והתופעות, שגרמו לי לחקור את 19-COVID

<https://www.facebook.com/gal.weiss.739/posts/10157350049570893>

את כל זה ניסיתי לומר לך בשיחת הטלפון (18 פברואר 2021),

אבל .. את המשכת עם הנחות מוקדמות סטראוטיפיות ושוב לא הקשבת לי.

**נדהמתי. כל מה שענין אותך הוא רק אם אני רשומה כחולה ברישומים שלכם, זו הרפואה היום – פקידות, רשימות, לא בני ובנות אדם וחווית החיים והסבל שגורם להן ולהם לפנות בבקשת עזרה.**

**לא התענינת במצבי.** לצערי, שוב לא מענינים אותך תופעות שגורמים לי סבל,

אין לך שום רצון להתייחס לתסמינים ואפס יכולת לאבחן לפי תסמינים מהדיווח (שקיבלת כבר לפני למעלה מחצי שנה), כפי שהיתה רפואה טובה בעבר, רפואה אמיתית. **הצטערתי לגלות כי כל מה שאת רוצה זה לסמן V ברשימה.** תהיתי אם תקבלי על זה בונוס, ואולי ינזפו בך אם לא תצליחי (אולי יורידו ממשכורתך). - אולי כך פועלת המערכת האיומה שבה את עובדת (אני מודעת לריבוי הלחצים בה), אבל רפואה זה לא. זו פקידות רפואית חסרת אנושיות. זו בגידה בתפקיד הרפואה ובשבועת הרופאים שלקחת על עצמך בתחילת דרכך המקצועית. וודאי אין לזה דבר עם "בריאות".

**לא הבריאות שלי, מטופלת ותיקה, מענינת אותך ואת המערכת בה את עובדת. מאד מצער.**

יותר מזה.. העזת לדרוש ממני כעת לפנות לבדיקה – את רוצה "הוכחה". ככה עובדת פקידות הרפואה שלך. רק שיהיה רשום. האם תיעדת את פניותי במאי 2020? האם זה בכלל מופיע בתיק האישי שלי? איני בטוחה, כי פנית אלי בלי מודעות לפרט זה. התקשרת בגלל רשימה בלי להסתכל בתיק שלי ולא זכרת את שיחותינו ואת פניותי. זה הענין - כמובן, לא בריאותי חשובה אלא הרשימה. קופ"ח כללית, המערכת הרפואית, הפכה אותך לפקידה רפואית. השכיחה ממך את שבועת הרופאים ואת ייעודך.

**למה לא שלחת לי בדיקה במאי 2020 כשהתחננתי לבדיקה ולסיוע?**

**למה לא התענינת בשלומי ובמצבי מאז?**

**מדוע אינך מפנימה שכל יציאה גורמת לי סבל ונזק בגלל חשיפה לקרינה בעולם עתיר סמרטפונים וויפיי ואנטנות וכי זו בעיה רפואית מוכרת בעולם? מדוע אינך מתענינת בנושא כדי לסייע לי ולנפגעים אחרים? מדוע לא למדת בכנסים רפואיים ששלחתי לך קישורים שלהם? מדוע לא קראת מאמרים ומחקרים ששלחתי לך (פרסומים בכתבי עת רפואיים מכובדים)?**

**מדוע שכחת שראשית עליך למנוע נזק נוסף ושנשבעת "פרימום נון נוקרה"? מדוע אינך מקשיבה? מדוע אינך נוהגת כרופאה? התנהלות זו מזיקה לי ועלולה להחמיר את סבלי ומצבי (כפי שקרה בעבר) – ויש שיאמרו כי זו כבר רשלנות רפואית.**

**ומדוע פתחת את דברייך ב"את בטח תתנגדי" .. מדוע תייגת אותי בסטראוטיפיות פוגענית כמתנגדת חיסונים?**

אני לא מתנגדת חיסונים! ממש לא. ומעולם לא הייתי.

בניגוד לפנייתך הסטראוטיפית והמעליבה, אני נפגעת קרינה (EHS) מדור 3 בסלולר. אני חוזרת ומיידעת אותך בכך מ-2014, כשזיהיתי מה מקור הסבל והתסמינים שהחלו ב-2013.

אני לא קונספירטורית ממתנגדי דור 5. לא! אני בעד טיפול הולם לנפגעי קרינה וסביבה אומללים כמוני, אני מכירה נפגעות ונפגעים רבים מדור 2,3,4 בסלולר וגם מתשתיות חשמל ומויפיי, הרבה לפני דור 5. כולל ילדים וילדות רבים שלוקח להם זמן רב לעלות על מקור הסבל שלהם. ואני לא מתנגדת חיסונים. .. את יודעת מה? אני גם לא מאמינה שהעולם שטוח או מנוהל ע"י אנשי לטאה. .. תארי לעצמך.

(אגב, אמא שלי התחסנה מיד בשתי המנות, אך אינה מקבלת תעודת מתחסנת/ת כי אינה רשומה כמחוסנת אצלכם בגלל בלגן והטעויות הרבות אצלכם בכללית הממוחשת וה"מתקדמת" .. אולי גם היא מתנגדת חיסונים? גם אליה תתקשרו בפניה מחוצפת "את בטח תתנגדי.. אבל..")

רמיזתך הסטראוטיפית פגעה בי, אחרי עשרות שנות היכרות את אמורה לדעת שעשרות שנים ניהלתי מחלקות ומחקרים בתעשייה וקידמתי את הטכנולוגיה ממנה נפגעתי (לא ידעתי שאפשר להיפגע ממנה, כי הסתירו ממני כמו שמסתירים ממך). היית צריכה לזכור מי אני, שאני רצינית מאד וניהלתי קריירה מצליחה, שאני בעלת ידע והשכלה נרחבים מאד, אוהבת ומבינה מדע, מאוזנת ושתפקדתי היטב למרות קשיים, אתגרי בריאות ואסונות אישיים רבים. היית אמורה לזכור שהייתי "נס רפואי" והצלחתי להבריא בעצמי מכשל רב-מערכתי קשה כתוצאה ממחלות שהרפואה לא ידעה לזהות לפני 2 עשורים. את הפניית אותי אז לרפואה אלטרנטיבית ואת זו שביקשה כי אשוחח עם כמה חולים לא מזוהים אחרים ואסביר להם כיצד הצלחתי .. נראה כי שכחת זאת. לגמרי שכחת מי אני.

שכחת כי את כל התפקוד וההצלחה והעשייה הפורייה (ואת כל חיי) גזלה ממני פגיעה סביבתית קשה. ואיני היחידה. לו התענינת היית מגלה אנשים רציניים מאד, כולל ראש ממשלת נורבגיה ורבים ממקצועות טכנולוגיים בתפקידים מכובדים, עם ידע במדע שבדקו היטב מה מקור הסבל – מוכרים כנפגעי קרינה. אין מדובר בנוסבו. לא ידענו שיש סיכון במכשירים הללו, שאהבנו והשתמשנו בהם כמו כולם. אני הייתי יועצת לתעשייה והגדרתי עבורם מאפיינים לפיתוחי סלולר (עשיתי את מחקר ההיתכנות הגדול ב-1990 והמלצתי להיכנס לשוק) ורוב חברי הנפגעים היו מנהלים בה-טק. ונפגענו. זו פגיעה מוחית אמיתית ומוכחת, נראית בוודאות בהדמיות מוחיות fMRI (ששלחתי לך).

במקום להתעניין בפגיעה זו, ששכיחותה גוברת, במקום ללמוד כיצד לסייע (ויש רופאות ורופאים שעושים זאת כשהם נתקלים בבעיות חדשות כנדרש במקצוע הרפואה) - בגדת בתפקיד קדוש זה. את ממשיכה להתנכר, מסרבת להקשיב כשהבעת חיעוב על פניך וחזרת וסירבת לתעד את תלונותי ("אין כזו אבחנה במערכת" – טעות! יש קודים רפואיים.. לו רק התענינת). רצית שאעלם, דרשת שאצא משרדך כי אין לך מה לתת. וכעת .. הלבשת עלי סטראוטיפים מעוותים ופוגעניים. התיעוד חל רק אחרי פניותי למנהלת המרפאה – מצ"ב פנייתי מפברואר 2019 לדר' מיכל זייליג כץ (עקב סירובך המתמשך מ-2013).

חיי נפגעו מאד, תפקודי בעולם עתיר קרינה נפגע, זכויות האדם הבסיסיות שלי נגזלו, אבל הצלחתי לשקם את מצבי ולחיות בבידוד. אבל תפיסותי ואמונותי לא השתנו, אני אותה אשה משכילה ומודעת.

**ניכר שאינך רואה אותי.**

נראה כי יש צורך להפנות אותך למסמך "אתיקה רפואית" שערך אבינועם רכס (ההסתדרות הרפואית). הפרת כללים של מקצוע הרפואה, בו הציבור שם מבטחו. איך העזת? והרי את רופאת המשפחה שלי עשרות שנים. הקשבה וכבוד, חמלה וטובת המטופלת אמורים להיות בראש סדרי העדיפות, הרבה לפני רשימות ובנוסים של קופ"ח. וודאי שלדעותיך הקדומות ולסטראוטיפים אין כל מקום. רק בושה. היה עליך לזכור מי אני.

מעולם לא התנגדתי לחיסונים (אם כי אני מניחה שיתכנו מקרים של פגיעה. והרי יש קרן פיצוי לנפגעי חיסונים. ופרופ' יהודה שינפלד ושות' מתיחסים לנפגעי חיסונים - תסמונת ASIA. כמו שיש אחוז מסוים שנפגע מקרינה ו/או מכימיקלים סינתטיים יומיומיים, יתכנו מי שנפגעים מאדג'בנטים בחיסונים – כל זה ראוי לבדיקה מדעית ממשית ולא לדחייה ולהתעלמות מצד ממסד רפואי ערל לב, ששכח את תפקידו). מעולם לא התנגדתי לרפואה. להיפך, וזאת, למרות שתרופות רבות עשו לי נזקים (אני רגישה לכימיקלים סינתטיים, כאמור).

אני סבורה שחיסוני mRNA הם פיתוח גאוני ומאמינה שיש בהם פחות סיכונים כי אין אדג'ובנטים ואין יורס מומת/ מוחלש.

כאחת ממנהלי עמותת "רגישות לקרינה ישראל" וכמנהלת אתר המידע וקבוצות הפייסבוק של הקהילה (ההולכת וגדלה) של נפגעות ונפגעי קרינה בישראל, הסברתי לחברות וחברי הקהילה ששאלו לגבי חיסוני הקורונה, כי החיסון לא אמור להיות בעייתי וכי המחלה גרועה יותר (ולא רק מניסיוני האישי, אלא מתוך קריאה והבנה במדע, במחקר ובסטטיסטיקה). נפגעי הקרינה אינם מתנגדי חיסונים. רוב חברות וחברי הקהילה התחסנו. המלצנו להתחסן, באתר העמותה ובקבוצות הפייסבוק! כולל הנחיות איך להתנהל כשמתחסנים (תוספי תזונה ותרגילים)..

אנחנו בעמותת נפגעי הקרינה [www.EHS.org.il](http://www.EHS.org.il) מאד נלחמים בשמועות לא מבוססות ובתיאוריות קונספירציה, אנחנו לא הקונספירטורים של דור 5.. אנחנו לגמרי מיינסטרים אחראי ומשכיל, אזרחים טובים ואנשים מהשורה וילדים שנפגעו (ולא מדור 5 אלא הרבה קודם מדור 2,3,4) אבל, חלקנו מדוכאי חיסון עקב הידרדרות בריאותית קשה וחלקנו אלרגיים ורגישים מאד לחומרים רבים (ולצער, אני ביניהם).

אציין שלמרות העדר מענה הולם ממערכת הרפואה בארץ ומקופ"ח כללית, אני בקשר עם עולם הרפואה, שאני מעריכה ואוהבת.. גדלתי בבית של רופא, תמיד התענינתי ברפואה. זה מקצוע ויעוד נעלים בעיני. בצעירותי שקלתי ללמוד רפואה והחלטתי שהתנאים לביצוע רפואה אמיתית קשים מדי עבורי בארץ (רציתי ניורולוגיה. היום הייתי מתמחה ברפואת משפחה פונקציונלית עם התמחות ברפואה סביבתית – מקצוע נחוץ שיש לו מענה במקומות נאורים ולא קיים בארץ).

בחרתי בפסיכולוגיה ובהקשבה, במחקר שכולו התבוננות בעולם וזיהוי תופעות חדשות. בדיוק מה שהרפואה שאת מייצגת שכחה, למצער.

בניתי קריירה מרשימה שנהרסה בגלל מוגבלות תפקודית סביבתית קשה. מוגבלות שאת מסרבת לראות. את מסמלת רפואה עטויית סכי עיניים. רפואה שרואה רק מה שבקונספציה מוכתבת צרה, ללא חשיבה או סקרנות מדעית, וללא אכפתיות. כך לא מתגלות תופעות חדשות או פריצות דרך. בהעדר תיעוד והארת חריגות, איך יתגלו מחלות חדשות? כבר שאלתי אותך. ואני תוהה.. ודאי למדת בבית הספר לרפואה כיצד התגלה הפניצילין.. בטוח. ומה נשאר לך מסיפור זה?

אזכיר לך כי ..

כל יציאה שלי כרוכה בסבל רב, הידרדרות במצבי הבריאותי וצורך להתאושש זמן רב (עם הרבה תיסוף תזונתי - נוגדי חימום ומינרלים רבים). אני מנמנת מנהיגה למרחקים וצריכה להכין היטב את הגוף לפני (נוגדי חימום) ולהשקיע הרבה בהתאוששות לאחר החשיפה. (כדאי לקרוא את מחקריו של פרופ' רוני זגר ממכון ויצמן, פרופ' מרטין פול מושינגטון, דר' הנרי לאי ורבים אחרים על מנגנוני פגיעה ביולוגיים של חשיפה לקרינה בלתי מייננת - עקה חמצונית, שבירת דנ"א, שיבושי VGCC ועוד. לא הדקלום המטופש של "אין חימום" פיזיקלי).

מצבי הקשה נובע ממנגנון התפתחות רגישות יתר לקרינה, ככל תחלואה סביבתית - מודל החבית העולה על גדותיה, שהוצג ע"י דר' ויליאם ריה ודר' אליזבת סימור. אלה רק שתי דוגמאות לרפואת משפחה מתקדמת ואחראית. בארץ דר' מיכאל הרלינג, דר' יעל שטיין, דר' שולמית לוריא, דר' צחי לוטם, דר' קארין אלמן ואחרים מתיחסים לזה ויש עוד.

**רפואה אמיתית אמורה לזכור כי נשבעה "פרימום נון נוקרה" ולהשתדל להימנע מגרימת נזק נוסף למי שנפגעה ונאבקת לתפקד, ללא סיוע רפואי ואחר מהמערכת המתנכרת אלי ולנפגעים כמותי.**

בכנס האחרון (ינואר 2021, שלחתי לך קישור לכנס זה לפני חודשים ותזכורת בינואר, אך לצערי לא טרחת לבדוק במה מדובר) גיליתי את הטריגר שגרם להידרדרות מצבי - בדיקת fMRI עם הזרקת גדוליניום (ושדה מגנטי עצום). רופאים ורופאות רבים כיום מזהירים לא לבצע בדיקות אלו למקרים כמוני (הפרדיספוזיציה ברורה מאד במקרה שלי אבל בשביל זה יש להיכנס לתיק האישי ולהתעניין) כי זה מחריף את הפגיעה והחולי ואת דרגת הרגישות. להזכירך, משרד הבריאות בעקבות ה-FDA הזהיר מהזרקות גדוליניום ב-2017. אבל אני עברתי את זה בתחילת 2014. (וגם SPECT עם חומר רדיואקטיבי) כשהופניתי לטיפול בתא לחץ באסף הרופא עקב דמנציה מוקדמת. דמנציה שהתגלתה כסביבתית - הפרעות נוירולוגיות ונוירופסיכיאטריות רבות נגרמות עקב חשיפה לתדרים אלחוטיים מלאכותיים ולנוירוטוקסינים שנמצאים בכימיקלים שמותרים לשימוש יומיומי. בבדיקות הגנומיות, שהעברתי אליך בעבר, מצאו שחסרים לי 3 גנים שמפרקים רעלים ואין לי תהליך מתילציה. הגדוליניום נמצא ברקמות גופי ומוחי עד היום בשלמותו, לא הופרשה אף טיפה.

אבל .. לא,

אינך מתענינת במצבי וברפואה מתקדמת. אינך רוצה למנוע ממני נזקים נוספים. את רק רוצה לסמן V ברשימה. את עייפה ושחוקה, במערכת קשה ולוחצת. רפואה זה לא.

וחמלה אנושית .. היכן היא?

כדאי ללמוד מדר' אריקה מאלרי בליית, רופאה בריטית, על טיפול במקרים כמו שלי. היא מדגישה הכרח בפנייה של הרופאות והרופאים לרשויות כדי לסייע לנפגעים כמוני במגורים הולמים, מיגון והנגשה כדי שיתאפשר פקוד במקומות עבודה ולימודים, או קבלת קצבאות קיום במקרים בהם אין אפשרות תפקוד.. כי מנפגעות נפגעים כמוני נגזלו כל זכויות האדם בסביבה עתירת הקרינה והזיהום כיום. זו רפואה מחויבת ואחראית כיום, לדעתה של דר' בליית ושל רופאי משפחה מסורים אחרים כיום.

רופאות ורופאים אלה חוקרים מה פוגע במטופלים עם תסמינים חדשים ומוזרים אלה. הןם לומדים איך לאבחן, לטפל ולהקל על סבל ואיך למנוע נזק דומה לאחרים. זו רפואה אמיתית. במקומות מסוימים היא כבר חלק מרפואה ציבורית (קנדה, שבדיה ועוד).

בארץ דר' צחי לוטם, דר' מיכאל הרלינג, דר' בוריס בלר החלו לחקור וגילו את התסמונת בעקבות פניות מטופלים, הם למדו כיצד לטפל ולסייע לנפגעי הסביבה שפנו אליהם. זו רפואה משפחה אמיתית, שמתחילה בהקשבה אמיתית ואכפתיות, סקרנות ומחויבות מוסרית לבריאות. והם מצטרפים לקודמיהם – דר' יעל שטיין, דר' דני וולף, פרופ' אליהו ריכטר, פרופ' קרסו ויש עוד.

ראוי ללמוד מדר' בוריס בלר, שהבחין כי מספר ילדים הגיעו עם תסמינים חריגים של כאבי ראש ודימומים מהאף (תסמיני EHS). הוא חקר מהיכן הם, יצא לסיור בבית הספר וגילה כי בכיתות מסוימות נחשפים לקרינה מאנטנה. הוא יצא להילחם עם הורי תלמידי בי"ס נגבה. הנה אזכור אחד בעיתונות וקיים תיעוד רב בהליכים המשפטיים ובוועדות כנסת על פועלו המצוין של דר' בלר, שהוא רופא אמיתי

<https://www.israelhayom.co.il/article/244397>

סקירה מחקרית של פרופ' בלפום ושות' בדרישה להכיר ברגישות יתר לקרינה בהפרעה ניורולוגית - מרץ 2020  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32168876/>

מספר מחקרים על רגישות יתר לקרינה <https://ehs.org.il/studies/>

הכנס הרפואי בחודש שעבר בנושא (יש כל שנה ויש הכשרות לצוותי רפואה וסיעוד)  
<https://emfconference2021.com/>

סקירת מנגנוני רגישות לקרינה – דר' יעל שטיין ודר' איריס יודסין

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0013935120303388?via%3Dihub>

מעט על הקודים ומספר קישורים רלבנטיים לאבחון EHS (כדאי ללמוד מדר' אליזבת סימור ודר' אריקה מאלרי בליית שגם הקימה את ארגון הרופאים (<https://phiremedical.org>))

<https://ehs.org.il/%d7%a8%d7%92%d7%99%d7%a9%d7%95%d7%aa-%d7%9c%d7%a7%d7%a8%d7%99%d7%a0%d7%94/%d7%90%d7%91%d7%97%d7%95/d7%9f-%d7%a8%d7%a4/d7%95/d7%90/d7%99>

חלק מהרופאות והרופאים שהציגו בכנס איך לאבחן ולטפל במקרים מורכבים של EHS ו-MCS (הכרחי - הימנעות מוחלטת מחשיפה לקרינה ולכימיקלים ולעובש.. כולם הדגישו)

( [/https://phiremedical.org](https://phiremedical.org) ) Erica Mallery-Blythe, MD, BSBM

Riina Bray, MD BAsO, MSc, / Stephanie McCarter, MD / Kristi Mattson, MD  
Elizabeth Seymour, MD, MS, BS, FAAFP / Piero Lercher, MD / MCFP, MHSc  
Cindy Lee Russell, MD /

יש עוד כמו .. דר' שרון גולדברג, דר' מוטר, דר' אליזבת דוהמן, דר' גונאר הוזר, דר' הילל בולדווין, פרופ' דומיניק בלפום ועוד .. מכולם ניתן ללמוד מהי רפואה המתיחסת לבעיות הבוערות בתקופתנו.

בקנדה יש התחשבות במרפאות ובתי חולים, יש מרפאות ציבוריות לנפגעי קרינה. גם בשבדיה ובלגיה, בצרפת ובאיטליה. באמריקה הצפונית ובאירופה יש רופאים סביבתיים, יש קצבאות והכרה, יש הנחיות לטיפול ויש מחלקות ללא קרינה וסיוע רפואי מותאם, כולל ליווי להתאמת מגורים ומיגון

הפרוטוקול האירופי מ-2016

<https://ecfsapi.fcc.gov/file/10910251701394/EUROPAEM%20EMF%20Guideline%2016%20for%20the%20prevention%20and%20treatment%20of%20EMF-related%20health%20problems.pdf>

בארץ יש כמה רופאים טובים ואמיצים .. כמו .. דר' יעל שטיין, דר' מיכאל הרלינג, פרופ' קרסו, פרופ' אליהו ריכטר, דר' דני וולף, דר' בוריס בלר ז"ל, ויש כמה רופאי משפחה מסורים שמכירים ומטפלים במסירות בנפגעי קרינה (כולל לימודים ונסיעות לכנסים) אבל מבקשים להישאר אנונימיים כי קיבלו איומים ע"י המערכת הנפלאה בה אתן עובדות – בושה.

אנחנו, בעמותת 'רגישות לקרינה ישראל' ([www.EHS.org.il](http://www.EHS.org.il)) נשמח מאד להפנות ולקשר אותך ואת כל צוות המרפאה ושירותי בריאות כללית לרופאות ולמומחים ולמחקרים רבים, מהם תוכלו ללמוד על התסמונת (כולל הדמיות מוחיות המראות מעל לכל ספק כי מדובר באבנורמליות מוחית, המוח של רגשי קרינה EHS מגיב אחרת לקרינה סולרית).

אגב, לאחרונה הועלו לרשת הארכיונים של דר' זורי גלזר, הכוללים 6000 מחקרים משנות 50-70 במאה הקודמת המצביעים על נזקים לבריאות מקרינה בלתי מייננת. [/https://zoryglaser.com](https://zoryglaser.com)

אסיים את מכתבי הארוך בהתנצלות על הבלבול ..

אני נרגשת ופגועה מאד מפנייתך אלי. ואני עדיין במצב מעורער מסיבוכי ה- LONG COVID שכוללים הפרעות נוירולוגיות וקוגניטיביות ותגובות פוסט טראומה. השלכות לטווח ארוך. (דווח על זה רבות בשנה האחרונה, ושוב בחודש שעבר ב- JAMA Psychiatry – מחקר מאיטליה).

ואחזור ואציין כמה פגועה אני כבר שנים מיחסך אלי מאז פגיעתי הסביבתית ב- 2013..

במצב חולי, נזקקת לסיוע רפואי, פניתי אליך. נתתי בך אמון, אותו אמון מיוחד שניתן למקצוע הרפואה, בטחון כי ברצינות ובמסירות מקצועית תעזרו לנו, תעשו הכל כדי ללמוד ולחקור איך להקל על סבלנו. בטחון ותקווה להקשבה, כמצופה משבועת הרופאים ומכללי האתיקה הרפואית. וודאי הימנעות מהתנשאות וניכור, שהם בפועל רשלנות רפואית.

אכזבה צורבת חשתי כשהרופאה שלי מזה עשרות שנים מתנכרת, דוחה, מסרבת להתיחס ושנים סירבה לתעד את תלונותי (לא אבחנה! שגם ניתן היה לתת כפי שעושות ועושים רופאים אחרים). 5 שנים סורבתי לתיעוד תלונותי, על פגיעה סביבתית קשה. פנית וסירבת בניכור ועזות רוח, בערלות לב.

ניכור רפואי הוא רשלנות ברמה המסכנת את בריאותי, את איכות חיי ולמעשה את חיי.

רשלנות סמויה זו מכאיבה ופוגענית, מחבלת גם באמון והופכת את הטראומה הגופנית לפוסט-טראומה רב-מימדית מורכבת ומתמשכת. רשלנות שמסכנת גם את בריאות הציבור. כי ללא תיעוד – אין סיכוי לזהות ולגלות תופעות ובעיות חדשות.

**אבקשך, לסרוק פנייה זו ואת מכתבי ממאי 2020 לתיקי האישי.**

**לתעד את פניותי ולסמן אותי כמחלימה מקורונה הסובלת מתסמינים מתמשכים (LONG COVID) קשים וזקוקה להתיחסות רפואית.**

וחשוב יותר .. ללמוד את הנדרש כדי לתת לי מענה כנפגעת סביבה EHS ו- MCS וללמוד לזהות פגיעות בקרב פונות ופונים אחרים, למנוע נזקים לבריאות הציבור. כנדרש ממקצוע הרפואה.

יש מספיק אסמכתאות רפואיות ללמוד מהן, כנדרש לפי כללי האתיקה הרפואית ושבועת הרופאים.

בברכה,

גל וייס

מצ"ב פנייה ממאי 2020 תיעוד תסמיני קורונה ופנייה לדר' מיכל זייליג מפברואר 2019 על אי תיעוד

העתק:

דר' מיכל זייליג כץ – מנהלת מרפאת בארי, שירותי בריאות כללית

מנהל רפואי מחוז תל-אביב דר' רוני ורד / רחל שניידר פניות הציבור [Pniot\\_tel-aviv@clalit.org.il](mailto:Pniot_tel-aviv@clalit.org.il)